

## CANADIAN EPILEPSY ALLIANCE RESPONDS TO VIRAL GOOD SAMARITAN STORY

**Deirdre Floyd, President of Canadian Epilepsy Alliance: “Nothing should be placed in the mouth of a person having a seizure.”**

For Immediate Release - June 7, 2017

In response to a recent viral story concerning an Illinois man jumping into the window of a car to save a driver experiencing a seizure, the Canadian Epilepsy Alliance would like to combat some misleading information contained in the story. The Associated Press reported that the man, Randy Tompkins, “put two fingers into the convulsing driver’s mouth to prevent him from swallowing his tongue.”

If someone is experiencing a seizure, **do NOT** put anything in their mouth.

Contrary to popular belief, **a person having a seizure cannot swallow their tongue.** Attempting to force a foreign object into someone's mouth during a seizure can cause serious damage to a person's gums, teeth, or jaw.

A person having a convulsive seizure might also inadvertently bite down on someone's fingers in their mouth.

The epilepsy community is concerned that this story sends the wrong message to the general public, and may result in injury.

“As a person living with epilepsy for half my life, it makes me furious that these kinds of myths are still being reported as true,” said Caroline Trimble, a woman from Hamilton.

Mr. Tompkins should be commended for his act of bravery, as quite often, people choose not to intervene in seizure situations.

However, if you are providing First Aid, you should always ensure your own safety and the safety of others around you first. Always assess the scene before acting.

This story has appeared in the American Press, CBS, ABC, Huff Post, People, and the New York Times as well as other media outlets around the world.

To help combat this misinformation, a guide for seizure protocols is included below.

### **Seizure First Aid:**

We strongly suggest that media include these tips in their stories about this incident.

### **The Canadian Epilepsy Alliance offers these steps to follow if someone is having a convulsive seizure:**

**1. Stay calm.** Seizures usually end on their own.

**2. Protect from injury.** If necessary, ease the person to the floor, and move hard or sharp objects out of the way. Place something soft under the head. Loosen tight clothing around the neck and check for medical I.D.

**3. Time the seizure.** If the seizure continues for longer than five minutes or the person has two seizures in a row without full recovery between seizures, call 911. If it is a first-time seizure or if you do not know whether the person has epilepsy, call 911.

**4. Gently roll the person on their side as the convulsive seizure subsides.** This allows saliva and other fluids to drain away, helping keep the airway clear. Do not restrain the person.

**5. Afterwards, talk gently to comfort and reassure the person,** who may be confused. Stay with them until they become re-oriented. The person may need to rest or sleep.

**6. Other situations when you should call 911:**

- If the person is injured, pregnant, or has diabetes.
- If a seizure occurs in water and there is any chance that the person has inhaled water.
- If consciousness or regular breathing does not return after the seizure has ended.
- If confusion after a seizure persists for more than one hour.

### **About the Canadian Epilepsy Alliance**

The Canadian Epilepsy Alliance (CEA) is a Canada-wide network of grassroots organizations dedicated to the promotion of independence and quality of life for people with epilepsy and their families, through support services, information, advocacy, and public awareness. If you need help or assistance call our Canada wide toll free number 1-866-EPILEPSY (1-866-374-5377) to reach the agency nearest you.

### **Media Contacts:**

Deirdre Floyd – President  
902-430-3602

Suzanne Nurse, PhD  
519-317-9174

## L'ALLIANCE CANADIENNE DE L'EPILEPSIE RÉPOND À L'HISTOIRE VIRALE BON SAMARITAIN

**Deirdre Floyd, présidente de l'Alliance canadienne de l'épilepsie: "Rien ne devrait être placé dans la bouche d'une personne ayant une crise".**

Pour publication immédiate - 7 juin 2017

En réponse à une histoire virale récente concernant un homme de l'Illinois qui saute dans la fenêtre d'une voiture pour sauver un conducteur qui subit une crise, l'Alliance canadienne de l'épilepsie voudrait combattre certaines informations trompeuses contenues dans l'histoire. La « Associated Press » a rapporté que l'homme, Randy Tompkins, "a mis deux doigts dans la bouche du conducteur convulsif pour l'empêcher d'avaler sa langue".

Si quelqu'un fait une crise, **NE RIEN mettre** dans la bouche.

Contrairement à la croyance populaire, **une personne ayant une crise ne peut pas avaler sa langue**. Tenter de forcer un objet étranger dans la bouche de quelqu'un lors d'une crise peut causer des dommages sérieux aux gencives, aux dents ou à la mâchoire d'une personne.

Une personne ayant une crise convulsive pourrait également mordre par inadvertance les doigts de quelqu'un dans leur bouche.

La communauté de l'épilepsie est préoccupée par le fait que cette histoire envoie un message erroné au grand public et peut entraîner des blessures.

"En tant que personne vivant avec l'épilepsie pour la moitié de ma vie, cela me rend furieuse que ces mythes soient encore signalés comme vrais", a déclaré Caroline Trimble, une femme de Hamilton.

M. Tompkins devrait être félicité pour son acte de bravoure, car assez souvent, les gens choisissent de ne pas intervenir dans les situations de crises.

Toutefois, si vous fournissez des premiers secours, vous devez toujours vous assurer de votre propre sécurité et de la sécurité d'autrui autour de vous. Toujours évaluer la scène avant d'agir.

Cette histoire est apparue dans American Press, CBS, ABC, Huff Post, People et New York Times ainsi que d'autres médias partout dans le monde.

Pour aider à lutter contre cette désinformation, un guide pour les protocoles de crises est inclus ci-dessous.

**Premiers secours:**

Nous suggérons fortement que les médias incluent ces astuces dans leurs histoires sur cet incident.

**L'Alliance canadienne de l'épilepsie offre ces étapes à suivre si quelqu'un a une crise convulsive:**

**1. Restez calme.** Les convulsions finissent généralement par elles-mêmes.

**2. Protéger contre les blessures.** Si nécessaire, placer la personne sur le sol et déplacer les objets durs ou tranchants hors de portée. Placez quelque chose de mou sous la tête. Desserrez les vêtements serrés autour du cou et vérifiez pour un bracelet d'identification médicale.

**3. Temps de la crise.** Si la crise se poursuit pendant plus de cinq minutes ou que la personne a deux convulsions consécutives sans récupération complète entre convulsions, composez le 911. Si c'est est une première crise ou si vous ne savez pas si la personne a l'épilepsie, composez le 911.

**4. Roulez doucement la personne sur le côté lorsque la crise convulsive diminue.** Cela permet à la salive et à d'autres fluides de s'écouler, ce qui permet de garder la voie aérienne claire. Ne pas retenir la personne.

**5. Ensuite, discutez doucement pour reconforter et rassurer la personne,** qui peut être confuse. Restez avec eux jusqu'à ce qu'ils deviennent réorientés. La personne aura peut-être besoin de se reposer ou dormir.

6. Autres situations lorsque vous devriez appeler le 911:

- Si la personne est blessée, enceinte ou souffre de diabète.
- Si une crise survient dans l'eau et que la personne aurait pût inhaler de l'eau.
- Si la conscience ou la respiration régulière ne revient pas après la fin de la crise.
- Si la confusion après une crise persiste pendant plus d'une heure.

**À propos de l'Alliance canadienne de l'épilepsie**

L'Alliance canadienne de l'épilepsie (ACE) est un réseau pancanadien d'organismes de base consacrés à la promotion de l'indépendance et de la qualité de vie des personnes atteintes d'épilepsie et de leurs familles, par le biais de services de soutien, d'information, de mobilisation et de sensibilisation du public. Si vous avez besoin d'aide ou d'assistance, appelez notre numéro sans frais au Canada 1-866-EPILEPSY (1-866-374-5377) pour rejoindre l'agence la plus proche.

**Contacts avec les médias:**

Deirdre Floyd – Présidente  
902-430-3602

Suzanne Nurse, PhD  
519-317-9174